



**Spolek RARACH**, Kubelíkova 1051/47, 130 00 Praha 3  
[www.rarach.cz](http://www.rarach.cz), IČO 26664674

Název materiálu: **VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI SPOLKU**

**Spolek RARACH,**  
**Kubelíkova 1051/47, 130 00 Praha 3**  
**za rok 2022**

**1. Základní údaje o spolku**

Název: Spolek RARACH (od 1. 1. 2014, dle nového Občanského zákoníku)  
Sídlo: Kubelíkova 47, Praha 3, 130 00  
Datum vzniku: 7. 5. 2004 (21. 5. 2012 znovuoobnovena činnost občanského sdružení pod novým vedením s novými členy a změnou stanov, které byly schváleny Ministerstvem vnitra pod č. j. VS/1-1/57324/04-R)  
**Nově je Spolek Rarach zapsán v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze pod spisovou značkou L 14674.**  
IČO: 26664674  
Číslo účtu: 253770548/0300

Spolek RARACH je dobrovolnou, zájmovou a dobročinnou organizací, sdružující pedagogy a veřejnost zaměřenou především na osoby se speciálními potřebami.



## **2. Organizace spolku**

Nejvyšším orgánem spolku RARACH je od 23. 1. 2016 RADA SPOLKU, kterou tvoří šest členů sdružení (předseda, místopředseda, hospodář, dva členové revizní komise, ředitel p.s. Rarášek). V současné době čítá spolek po vyloučení dvou neaktivních členů, dobrovolném ukončení členství dvou členů a přijetí pěti nových členů od 1. ledna 2023 třicet devět členů (viz. zápis z valné hromady Spolku Rarach dne 22. října 2022). Výkonným orgánem, který za svou činnost odpovídá radě spolku, je valná hromada. Spolek zastupuje předseda, jedná jeho jménem. Plnění usnesení rady spolku a účelné vynakládání finančních a materiálních prostředků spolku kontroluje revizní komise, která je čtyřčlenná, včetně hospodáře spolku.

Mgr. Martin Marek - předseda spolku RARACH

Ing. Patrik Repoň - místopředseda spolku RARACH

Bc. Klára Veřmiřovská - statutární ředitel p.s. Rarášek

Kateřina Zídková - hospodář, ekonom spolku RARACH

Eva Bernatová - předseda revizní komise spolku RARACH

Martin Židlický - člen revizní komise spolku RARACH

Bc. Kateřina Urbanová - člen revizní komise spolku RARACH

## **3. Cíle a poslání spolku**

Spolek Rarach se zaměřuje na organizaci a pořádání mimoškolních aktivit během celého kalendářního roku. Usiluje o zabezpečení potřeb pro osoby se speciálními potřebami, ale i pro osoby zdravé, které vedou k dosažení nejplnější možné společenské integrace a individuálního rozvoje, včetně rozvoje kulturního a duchovního. Snaží se o navazování spolupráce s jinými organizacemi s cílem výměny zkušeností a zlepšení péče o osoby se speciálními potřebami.



#### **4. Činnosti a aktivity spolku v roce 2022**

##### **VÍKENDOVÝ POBYT LOMNICE NAD POPELKOU, 11. - 13. 2. 2022**

V pátek 11. 2. jsme se plní očekávání sešli před Základní školou Jarov. Poté, co se všichni nasoukali do autobusu, jsme konečně vyrazili vstříc valentýnskému víkendu. Cesta nám příjemně ubíhala a zhruba po 2 hodinách jsme dorazili do Hotelu Vyhlídka v Lomnici nad Popelkou.

Když jsme se ubytovali v prostorných světlých pokojích a vybalili si vše potřebné, mohli jsme se přesunout do jídelny a vychutnat si vydanou večeři. Po jídle jsme si vytvořili valentýnské přání. Na výběr jsme měli hned z několika typů a každý si vyrobil to, které se mu zamlouvalo nejvíce. Někteří byli natolik výkonní, že si stihli přáníček vyrobit hned několik. Následně jsme zhlédli film Velká šestka a uložili se ke spánku.

V sobotu jsme se probudili do slunného rána. Po snídani (formou švédského stolu) jsme se s nadšením pustili do výroby (jak jinak než valentýnského) rámečku na fotky. Po chutném obědě a poledním klidu jsme se vydali po stopách sv. Valentýna – stopovali jsme malá červená srdíčka. Cesta lesem byla více než dobrodružná a prověřila nejen naši fyzickou zdatnost. Nicméně ani sníh ani chlad ani drobné kopečky nás nemohli odradit od cesty k Allainově věži. Tušení, že z věže bude krásný výhled se těm, kteří se odhodlali po točitých schodech vystoupat až na její vrchol, potvrdilo. Výhled na okolní krajinu byl opravdu krásný.

Po památeční fotce jsme se vydali na cestu zpět. Na té nás v chodu držela myšlenka na teplou večeři a večerní diskotéku. Pan kuchař nás po návratu z výletu příjemně překvapil teplým čajem adomáci švestkovou bublaninou, kterou jsme zpucovali do posledního drobečku. Po krátkém odpočinku jsme se navečeřeli a pak už jsme se konečně mohli vrhnout do víru tance. V rytmu osvědčených hitů jsme hýřili až do pozdních večerních hodin (22:00).

V neděli jsme posnídali, sbalili si své kufry a před závěrečným obědem jsme se vyškrábali po 134 schodech na rozhlednu u našeho hotelu. Také jsme si stihli zařadit ve sněhu a rozpoutat pořádnou koulavačku. Po obědě, který jsme se po sportovním výkonu slupli jako malinu, už se zbývalo jen rozloučit s milou obsluhou a vydat se na cestu do Prahy. Ta proběhla poklidně a než jsme se nadáli autobus už parkoval u školy.



## **VELIKONOČNÍ VÍKEND MÁCHOVO JEZERO, 1. 4. – 3. 4. 2022**

V pátek na Apríla jsme se sešli před školou na Jarově a ve tři hodiny odpoledne vyrazili směr Doksy. Cesta se nám trochu protáhla, díky ucpané Praze, ale i tak jsme do cíle dorazili celkem ve slušnou hodinu a ještě za světla.

Po příjezdu nás čekalo klasické ubytování a vybalení věcí. Potom jsme vyrazili na večeri a po ní začali s večerním programem. Po nachystání všech pomůcek jsme se s velkou chutí pustili do velikonočních dílen ... barvili vajíčka, dotvářeli jsme si již předem vypěstované osení, za které děkujeme Katce D. a hlavně jsme si nejvíc dali záležet na tvoření velikonočních přáníček ve tvaru vajíček, slepiček a všeho možného. To nás zaujalo nejvíce. Potom už šupky dupky do pelíšku s těšením se na sobotní program.

V sobotu ráno, když jsme se zasytili vydatnou snídaní, za námi přišel velikonoční zajíček s proutěnými košíčky a poprosil nás, abychom našli jeho druhého zajíčka, který se ztratil. Zajíček nám prozradil, že při hledání nám pomohou velikonoční vajíčka, která nám ukážou ten správný směr kudy jít. Hned jsme se teple oblékli, protože nám vyšlo opravdu aprílové počasí a vyrazili. Kousek za hotelem začal úplný „vajíčkový ráj“, ani jsme nestíhali sbírat, kolik vajíček tam bylo. Byla nejen barevná, polystyrenová, ale také čokoládová. Samým sbíráním, jsme si ani nevšimli, jak daleko jsme ušli a najednou jsme byli u jezera – Máchova jezera. Přešli jsme most a v lese už první z nás volal ... heléééé zajíček ... A tak se zajíčci šťastně setkali. My jsme byli také spokojeni a ještě jsme se vraceli s plnými košíky vajíček. Poté jsme vyrazili krátkou procházkou zpět na hotel.

Po návratu nás čekal oběd a po něm krátký polední klid, protože poté nás čekal další program. Po odpočinku jsme hned vyšlápli do muzea Čtyřlístku, kde na nás čekal nabitý program. Nejen, že jsme se podrobně seznámili se všemi postavami Čtyřlístku, ale luštili jsme křížovky, vykreslovali omalovánky a také si někteří i zaboxovali do boxovacího pytle. Po skončení jsme vzali útokem občůdek se suvenýry, vyfotili jsme se a rychle se vrátili zpět do hotelu. Cestou jsme ještě stihli fotku u rodného domu K. H. Máchy a připomněli si i jeho nejznámější díla. Po večeri jsme na nic nečekali a hned se vrhli na diskotéku a oslavu narozenin, byli s námi tři oslavenci, takže „mejdlo“ bylo divoké. Pařili jsme přes tři hodiny, pili šampaňské a snědli čtyři dorty. Unaveni jsme padli do postýlek s těšením na nedělní plavbu lodí.



V neděli ráno jsme po snídani hned vyrazili do přístaviště a nalodili se na loď, která s námi obeplula celé Máchovo jezero a my měli možnost ho vidět v celé jeho kráse. Po plavbě nás čekal už jen oběd, zabalení a hurááá domů.

## **CHORVATSKO, 27. 5. – 6. 6. 2022**

V pátek 27. 5. odpoledne jsme nasedli do autobusu a vyrazili na naše obvyklé místo v Chorvatsku – Živogošće. Po příjezdu jsme se ubytovali, vybalili kufry a rovnou jsme si to namířili k moři. Bylo vidět, že jsme se všichni těšili, jelikož jsme do něj velmi rychle naskákali a pořádně se vyřádili. Ale abychom se stále jen tak nepovalovali na pláži, naplánovali jsme si pár výletů, procházek a her.

První podvečerní procházka nás zavedla do vedlejšího městečka Igraně. Zdatnější z nás se vydali podél moře, ostatní i s vozíkem vyrazili po silnici. Zašli jsme do naší oblíbené cukrárny na zmrzlinu a pití. Byla opravdu vynikající, moc jsme si pochutnali. Večerní městečko a jeho okolí bylo překrásné, zmrzlina byla odměnou.

Po víkendu jsme se vydali lodí do staré známé Makarské. Na loď jsme nasedli dopoledne. Dostali jsme oběd - grilované maso, chléb a salát. Po vylodění si nás vedoucí rozdělili do menších skupin a vyrazili jsme směr tržiště na nákupy. Magnetky, suvenýry, hračky ... všechno se nám líbilo a tak jsme poctivě vybírali dárky pro sebe, své známé, kamarády a rodinu. Po nákupech jsme se ještě vyřádili na hřišti a také se zastavili na hranolky. Poté jsme vyrazili lodí zase zpět domů, kde na nás čekala večeře.

Ve čtvrtek na nás čekal další výlet, tentokrát autobusem do Národního parku KRKA. Před vstupem jsme si dali oběd a se svačinou v batůžku jsme vyrazili po značené stezce podél malých vodopádů a různobarevných jezírek plných ryb. Příroda byla ohromná, ale největší zážitek na nás čekal téměř na konci, když jsme dorazili k těm největším vodopádům. Byla to opravdu nádhera. Nejdříve jsme se vyfotili a pak jsme si šli koupit zmrzlinu nebo ledovou tříšť a kochali se krásami vodopádů. Po menším oddychu jsme se vydali zpět k autobusu, který nás odvezl domů do Živogošće. Po návratu jsme se šli ještě vykoupat do moře, abychom se trochu zchladili po náročném výletu.



V ostatních dnech strávených na pláži, jsme si udělali nejen parádní veget, ale také jsme se vyřádili při nejrůznějších soutěžích a hrách ve vodě, ať už to byla plavba na zvířátkách, plavba na lehátkách či kruzích, nejoriginálnější skok do vody, běh po lehátkách, volný styl, hod míčem do kruhu či další jiné. Všichni výherci dostali ceny a my ostatní si to užili plnými doušky a zažili spoustu legrace při sledování a fandění.

Během pobytu jsme si několikrát vyrazili do místního obchodu doplnit zásoby sladkostí a dalších dobrot. Byli jsme i na hřišti, kde jsme si parádně zaházeli míčem na koš. Chodili jsme i na dětské hřiště s houpačkami, klouzačkou a kolotočem. Každý večer jsme měli venku na zahradě diskotéku. Poslední večer, v sobotu, nás čekala diskotéka na pláži i s pořádnou rozlučkovou večeří. Opět to byl báječný zážitek.

Bohužel i dovolená u moře měla svůj konec. Vedoucí nám ještě v sobotu večer sbalili věci, abychom mohli v neděli dopoledne naposledy vyrazit k moři. A odpoledne jsme odjeli. Po cestě autobusem jsme si vyzvedli pizzu a pak pokračovali směr Čechy. Cesta utekla jako nic. V Brně jsme se rozloučili s prvními účastníky, kteří zde vystoupili. Poté jsme si to, my ostatní, namířili směr Praha.

Myslím, že jsme si všichni užili moře, výlety, aktivity i kamarády a zažili spoustu legrace. Vážnější úrazy a nemoci se nám letos taktéž vyhnuly a všichni jsme se vrátili nabití energií. A hlavně nám vyšlo počasí, ve které jsme doufali. Všichni jsme přijeli domů opálení, s úsměvem a plní zážitků, což je pro nás největší odměnou.

## **LETNÍ INTEGRAČNÍ TÁBOR: "Řecké báje a pověsti", 3. 7. – 10. 7. 2022**

Sotva skončil školní rok a začaly prázdniny, odjeli jsme na týden na Benecko, užít si první turnus letního tábora na téma Řecké báje a pověsti.

Program, který pro nás připravili zkušení programáři, byl naprosto dokonalý. Neměli jsme vůbec čas se nudit. Mohli jsme se díky nim dostat do příběhů starých Řeků, ve kterých vládli nejrůznější hrdinové a bojovníci, monstra, ale hlavně mocní bohové v čele s bohem Diem se sídlem na hoře Olymp. Naprosto nás to vtáhlo a zcela pohltilo a připadalo nám, že to vše právě prožíváme.



V neděli po příjezdu a vybalení věcí nás venku přivítal Zeus a jeho žena Héra. Zahráli jsme si rozřazovací hru do oddílů, které měly názvy podle jmen bohů, a to Pallas Athéna, Áres, Artemis a Afrodita. Jak je již našim starým dobrým zvykem, vymysleli jsme si pokřiky, kterými jsme vždy zahájili večerní nástup. Po večeři jsme venku měli diskotéku a pak už hurá do hajan, abychom nabrali dostatek sil na další dny plné dobrodružství a her.

V pondělí jsme se setkali s prvním hrdinou Prométheem, který nám dal hned několik úkolů. Nejdříve jsme měli vytvořit sochy lidí z hlíny. Moc se nám to všem povedlo. Dalším úkolem bylo porazit býka. Naším úkolem bylo nasbírat maso a kosti, poté je rozdělit na 2 hromádky, které byly přikryté kůží a čekat, kterou z nich si Zeus vybere. Vybral si tu s kostmi, rozzlobil se a sebral lidem oheň. Prometheus se rozhodl, že oheň Diovy ukradneme a vrátíme zpět lidem. To se nám také povedlo, ale Zeus se opět rozhněval a nechal Promethea přikovat ke skále. Naším posledním úkolem tohoto dne bylo ho osvobodit. Vše jsme skvěle zvládli a večer jsme za to byli oceněni kartičkami podle počtu získaných bodů. Ty se pak lepily na krásnou bodovací plachtu, vyvěšenou venku, abychom se mohli dívat, jak si náš oddíl vede. Pondělí jsme zakončili táborákem.

V úterý jsme spolupracovali s hrdinou Perseem v boji proti Medúze, která svým pohledem do očí dokázala proměnit lidi v kámen. Bylo potřeba jí setnout hlavu. Na cestě k ní jsme potkali tři slepé stařeny a Nymfu. Stařeny měly dohromady jen jedno oko, které jsme jim pomocí lsti ukradli a pak zpět vyměnili za radu, kudy se máme vydat za Medúzou. Dále jsme ještě potkali krásnou Nymfu, u které jsme získali kouzelnou přilbu, kabelu a létající střevíce. To vše jsme potřebovali k přemožení Medúzy. To se nám nakonec podařilo a Perseus jí usekl hlavu, kterou pak použil při záchraně princezny Andromedy v bitvě s Krakenem. No a večer na nás čekal zasloužený odpočinek a kino.

Středa a dvanáct úkolů od Hérakla. Dopoledne jsme přemohli nemejského lva, devítihlavou hydru, laň se zlatým parožím, obřího kance, harpyje a vyčistili Augiášovy chlévy. Odpoledne jsme splnili dalších 6 úkolů, a to přivést krétského býka, Diomedovy koně, Kerberose, Géronésovo stádo, přinést pás královny Amazonek a zlatá jablka ze zahrad Hesperidek. Opět jsme vše dokázali, byli ohodnoceni a za odměnu jsme si skvěle zatančili na diskotéce.

Velkým dnem se stal čtvrtek. Dopoledne jsme psali pohledy domů, babičkám nebo kamarádům, vyrobili si tašky, misky nebo náramky z korálků a odpoledne jsme zahájili první



řecké olympijské hry k počtě boha Dia. Své síly jsme poměřili ve skoku do dálky, v běhu, hodů oštěpem, v zápasu, trubačství a povozem, což byla báječná jízda na koloběžce. I když nám trochu přšelo, neodradilo nás to od soutěžení a snahy získat co nejlepší umístění. Večer při nástupu jsme byli odměněni zlatou, stříbrnou či bronzovou medailí.

Páteční dopoledne nám propršelo a tak jsme se koukli na film. Odpoledne již bylo hezky a tak jsme se setkali s dalším hrdinou Théseem, který měl za úkol zabít Minotaura. Vydali jsme se na cestu k labyrintu, což bylo bludiště v lese. Tam jsme potkali Arianu, která nám za splněný úkol podala meč a klubko vlny, abychom se cestou zpět neztratili. Po projití labyrintu, na nás čekal souboj s Minotaurem. Théseus nám ho pomohl pomocí meče zabít. Po večeri jsme ještě chvíli koukali na film a netrpělivě čekali, až se setmí. Byla totiž před námi stezka odvahy a naším úkolem bylo přinést zlaté rouno. Nešli jsme všichni, ale převážná část hrdinů ano.

Sobota, poslední den příběhů a her nás zavedl do Troji. Nejprve jsme se museli rozhodnout, která ze tří bohyň, Héra, Pallas Athéna nebo Afrodita, je nejkrásnější a ta, která se nám líbila nejvíc, dostala zlaté jablko. Vyhrála Afrodita, bohyně lásky, která slíbila Paridovi, že mu dá za ženu nejkrásnější ženu na světě – Helenu, která s ním utekla do Troji. Odysseus vymyslel lest, jak se do Troji dostat, napadnout ji a získat tak Helenu zpět. Naším úkolem bylo postavit Trojského koně, kterého Odysseus potřeboval k přepadení města. Odehrála se zde velká bitka, ve které nakonec vyhrál Paris. Ukončením celého našeho řeckého putování byla senzační diskotéka s profi DJjem. Perfektně jsme si zatančili a opravdu se vyřádili.

A je tu poslední den, neděle a odjezd k našim milovaným rodičům, prostě domů. Celý týden jsme si opravdu užili a děkujeme všem dospělým i dětem za vytrvalost a nadšení, Martinovi za celou organizaci a vedení nás všech, ale také rodičům, že nám své drahé ratolesti svěřili. Nesmíme zapomenout na poděkování sponzorům za dárky, ze kterých byly děti opravdu nadšené.

Úsměv a radost „našich“ dětí je k nezaplacení!!!





## **LETNÍ INTEGRAČNÍ TÁBOR: "Byl jednou jeden život", 31. 7. -7. 8. 2022**

Nestačili jsme se ani rozkoukat a už jsme se ocitli na druhém turnusu letního tábora pod názvem „Byl jednou jeden život“ opět na Benecku, kam všichni jezdíme tak rádi. Tentokrát na nás čekal program, při kterém se všichni účastníci dozvěděli a při nejrůznější hrách si i vyzkoušeli, jak to funguje v celém lidském těle.

Po příjezdu jsme byli napjatí, co pro nás MAESTRO a jeho pomocníci PSÍ s PETŘÍKEM připravili. Hezky nás přivítali a rozdělili nás do čtyř oddílů. Proměnili jsme se v KREVNÍ DESTIČKY, BÍLÉ KRVINKY, VITAMÍNY A VIRY.

Hned první den nás Maestro seznámil s pohybovou soustavou. Dostali jsme za úkol najít různé kosti, které jsme nacházeli na cestě. Když jsme je měli všechny nasbírané, museli jsme je spojit a postavit tak celou kostru, která nám slouží jako opora těla. Cestou na zpět na nás čekal další úkol, a to podle návodu procvičovat naše svalstvo, které je nutné neustále trénovat. Proto jsme všichni společně například dřepovali, vyskakovali a zároveň si prohlíželi, jak se naše svaly napínají a zase uvolňují. V odpolední části nám Maestro vysvětlil, jak to funguje v oběhové soustavě. Tentokrát bylo naším úkolem ukaširovat lidské srdíčko tak, aby bylo co nejvíce podobné tomu našemu opravdovému. Potom, co nám Petřík s Psí vysvětlili, jak v našem těle proudí krev, jsme se proměnili v červené krvinky. Začali jsme přenášet kyslík, což byly nafouknuté balónky, které jsme nosili buď po jednom, nebo ve dvojicích na určené místo. Dozvěděli jsme se spoustu novinek o krvi a měli možnost si i krev namíchat. Tím jsme zakončili pohybovou a oběhovou soustavu. Za splnění úkolů, a tím ukončení dané orgánové soustavy, jsme dostávali jednotlivé orgány. Ty jsme pak sbírali celý tábor a na konci jsme je vložili do malé figuríny člověka. Večer jsme se pokochali prvními díly seriálu Byl jednou jeden život v letním kině.

Dýchací soustava na nás čekala hned další den. Maestro nám důkladně vysvětlil princip dýchání a my už věděli z předchozího dne, že je pro nás kyslík velmi důležitý. Naším dalším úkolem bylo naplnit plíce kyslíkem, proto jsme cestou k nim, nafukovali modré balónky, které jsme pak do nich vhadzovali. Odpoledne jsme měli možnost být u fingované autonehody, abychom se seznámili s různými druhy zranění. Účastníky havárie dvou aut skvěle zahrály důvěryhodně namaskované děti z outdooru. Naším úkolem bylo zavolat veškeré záchranné složky. Jako první jsme zabezpečili okolí nehody a ihned volali 155. Sanitka se záchranáři



přijela velmi rychle. Všichni jsme se zapojili do práce se zraněnými. Hned poté přijeli hasiči, kteří vyprostili raněné z auta, abychom viděli pravý profesionální zásah. Nakonec přijeli i policisté, kteří začali nehodu vyšetřovat. Po ukončení celé, velmi vydařené akce, jsme si za odměnu s hasiči zastříkali z hadice. Večer nás skvěle pobavila balónková diskotéka.

Třetí den nám naši průvodci umožnili lépe poznat smyslovou soustavu. Zrak, naše oči, jsme potrénovali hledáním schovaných předmětů, při zkoušce sluchu jsme pomocí uší rozpoznávali různé zvuky, nosem jsme čichali k různým vůním a pachům, naše chuťové pohárky jsme vyzkoušeli ochutnáním různých chutí a nakonec u hmatu jsme se museli spolehnout pouze na naše ruce a poznat všelijaké předměty. Odpoledne na nás čekala soustava vylučovací. U ní nás Maestro nejen seznámil s jejím fungováním, ale také nám řekl o možných komplikacích a připomněl nám důležitost pitného režimu. Abychom se to lépe naučili, museli jsme ledviny, které znázorňovali dva balónky, naplnit močí, což byla žlutá limonáda a poté se vydali na cestu, kde jsme sbírali části močového. V cíli jsme močový postavili a po něm z ledvin vypustili moč. Zdálo se to jako lehký úkol, ale měli jsme s tím docela fušku. Jelikož bylo horko, po této hře jsme naskákali do bazénu a lovíli močové kameny, což byly barevné kamínky. To nás bavilo nejvíce, protože jsme se potápěli jako potápky a krásně nás to osvěžilo. Večer na nás čekala stezka odvahy. Ta se tentokrát jmenovala Adrenalin. Petřík s Psí nám vysvětlili, že je to hormon, který vylučují nadledvinky, třeba když máme strach. Pak nás odvedli na pitevnu, kde jsme měli možnost vidět pitvu a seznámit se zase o trochu víc s dalšími orgány.

Ve čtvrtek jsme se trochu se studem obeznámili i s rozmnožovací soustavou. Psí i Petřík nám krásně a stručně vysvětlili, jak je to právě s rozmnožováním nejen u lidí, ale i u zvířátek a rostlin. Potom, co jsme se dozvěděli, že jsou k tomu potřeba dvě pohlavní buňky, vyrazili jsme sbírat plastové spermie. Ty jsme pak házeli do obruče, která představovala vajíčko. Odpoledne jsme se přesunuli s Maestrem do trávicí soustavy. Nasbírali jsme další nové poznatky o celém fungování této složité soustavy. Vydali jsme se na cestu, kde jsme do pytlíku, znázorňující žaludek, sbírali různé potraviny. Po příchodu jsme Maestrovi předali všechno jídlo smíchané v pytlíku a mohli tak vidět, jak asi zhruba vypadá náš žaludek a co vše musí udělat, aby potravu zpracoval. A protože jsme věděli, že nestrávená potrava potom putuje dál do střev, tak naším dalším úkolem bylo vytvořit tenké střevo. Střevo jsme skládali z kolínek, která jsme navlékali na provázek. Vyhrál oddíl, který byl nejbliže správné délce střeva. Večer, protože byl zákaz



rozdělávat oheň, jsme se rozhodli pro soutěž, kdy Maestro vyhlásil, že hledá talent tábora. Účastníků bylo mnoho - zpěváci, gymnastky, kouzelníci a hráči na hudební nástroje. Zvolit vítěze bylo velmi náročné, ale nakonec zvítězil tanečník Honza.

Další den jsme se s Maestrem vrátili tak trochu do vylučovací soustavy a dozvěděli se i o jiném způsobu vylučování, a to o tom, že prostřednictvím kůže vylučujeme pot. Následujícím úkolem bylo našít jehlou na kus kůže vlasy, nebo chlupy...vytvořit kus kůže na našem těle. Přitom jsme zvládli i koupání v bazénu, protože nás opět mile překvapilo horko. Odpoledne jsme se přiblížili k poslední, a to nervové soustavě. Maestro nám objasnil funkčnost mozku a nezapomněl na důležitost míchy a nervů. Zahráli jsme si na neurony, které se musí propojovat, aby náš mozek fungoval správně. Maestro vyvolával čísla a my se podle toho museli spojit právě jako ty neurony. Nato jsme se vydali na krátkou cestu, kde jsme měli různé úkoly na přemýšlení, abychom náš mozeček trochu procvičili. Večer jsme shlédli další díly Byl jednou jeden život.

Předposlední den dopoledne nám Maestro řekl, že naše tělo mohou potkat různé nemoci, a proto je potřeba se jim umět bránit. Nejen, že jsme se dozvěděli o bílých krvinkách, ale zahráli jsme si hru, při které jsme sbírali recepty. Běhali jsme mezi různými nemocemi a když nás nějaká chytla, museli jsme běžet do lékárny pro pilulku „lentilku“, která nás uzdravila a mohli jsme sbírat dál. Odpoledne jsme si společně s Maestrem, Petříkem a Psí řekli něco málo o zdravé výživě. Kreslili jsme různé potraviny do potravinové pyramidy. Po všech splněných úkolech už zbývalo jen kompletně vložit veškeré nasbírané orgány do figuríny a předat ji Maestrovi, Psí a Petříkovi, aby viděli, že jsme úspěšně absolvovali cestu lidským tělem. Za naši šikovnost nám Maestro předal odměny. Celý den a vlastně celý tábor jsme zakončili velkolepou diskotékou s profi DJem a konfetovým ohňostrojem.

Všichni jsme si tábor užili, odvezli si spoustu nových zážitků, ale i poznatků a už se těšíme na další turnus tábora.



## **LETNÍ INTEGRAČNÍ TÁBOR: " Madagascar ", 15. 8. - 22. 8. 2022**

Po týdenním odpočinku jsme se znovu všichni setkali na posledním, třetím turnusu letního tábora s názvem „Madagaskar“. Turnus se opět konal na našem oblíbeném místě, na Benecku. Náš areál jsme tentokrát zaplnili různorodými zvířátky.

Hned po příjezdu nás v naší ZOO v New Yorku čekaly hlavní postavy našeho příběhu – žirafa Melmen, hrošice Glorie, zebra Marty, lev Alex a bandička šikovných tučňáků. Po krátkém tanečním vystoupení těchto hrdinů nás ředitel ZOO seznámil s pravidly a harmonogramem, který je třeba po celý týden pečlivě dodržovat. Na závěr dne jsme si pustili první díl Madagaskaru, abychom se více ztotožnili s postavami a jejich dobrodružstvími, které nás následující dny budou čekat.

Další den, jsme se již ocitli v centru dění na Madagaskaru. Přivítal nás král Jelimán, Maurice a Mort. S jejich pomocí jsme se rozdělili do oddílů na zebry, žirafy, hrochy, lvy a tučňáky. Také jsme se dozvěděli, že nám ještě jeden kamarád z každého oddílu chybí. Po oddílech jsme se rozprchli na všechny světové strany hledat našeho ztraceného kamaráda. Po tom, co se nám ho podařilo najít, jsme si cestou zpět ještě museli sehnat potravu - zebry sbíraly suchou trávu, hroši pro změnu pátrali po čerstvé trávě, žirafy natahovaly své dlouhé krky po listech ze stromů, lvi hledali kousky masa a tučňáci lovili ryby. V odpolední části jsme se snažili dostat z ostrova. Vytvořili jsme nápis S.O.S. a postavili hranice na oheň pro případ, že by nás nikdo nenašel. Raději jsme si ještě, každý oddíl, vybudovali přístřešek, kdybychom museli na záchranu čekat do dalšího dne. Za dobře odvedenou práci jsme den završili diskotékou.

Třetí den naše S.O.S. signály a hranice splnily svůj účel a my jsme se ocitli na kontinentu Afrika. Vydali jsme se s Alexem opět hledat potravu. Cesta nás dovedla, pro Alexe, k povědomé skále. Tady se po dlouhých letech setkal se svým otcem Zubou a radosti ze setkání bylo tolik, že se zdálo, že vítání nebude mít konce. Avšak na scéně se objevil zákeřný lev Makunga, který netouží po ničem jiném než po Zubově koruně. Vyzval proto Alexe k duelu mezi lvy. Z každého oddílu byl určen šampion, který se Alexovi postavil. Ze začátku to vypadalo, že Alex své protivníky porazí a získá tak otcovu korunu a bude vládnout africké džungli. Po čtyřech vítězstvích však přišel silný soupeř z oddílu samotných lvů - lev Vojta, který po napínavém souboji vyhrál. Makunga se tak stal vládcem zvířecí říše a nasadil Alexovi korunu vyhnanství. Po vrácení se zpět, do našeho hlavního přístřešku, jsme se snažili Alexe alespoň trochu rozveselit



a tak jsme si s ním zaskotačili v bazénu. Po polední pauzičce na nás čekali profíci, kteří nás přiučili tvorbě slizu a krásně nám namalovali oddílová zvířátka na obličej. Takto zkrášlení jsme proto hned udělali i oddílové fotky. Večer jsme zakončili velkolepou diskotékou s profí DJem Michalem.

Ve čtvrtek jsme se vžili do kůže zeber a při krátké procházce jsme vyzkoušeli všechny pohybové aktivity, které zebry vykonávají. Po pár metrech, kdy jsme museli být potichu, jsme vyzkoušeli, jaké je to cválat, lézt po čtyřech, chodit stranou, couvat a také běžet. Všichni jsme to zvládli perfektně a byli jsme přijati do stáda. Po obědě jsme se setkali u bazénu, kde jsme byli svědky, jak se hroch Moto Moto snaží svým drinkem a tanečními pohyby, pro sebe získat hrošici Glorii. Jelikož i v našich řadách je mnoho skvělých tanečníků, o čemž jsme se mohli přesvědčit předchozí den na diskotéce, rozhodli jsme se, že nebudeme o nic horší. Postupně jsme týmově Glorii namíchali perfektní drinky plné džusu, ovoce, bonbonů a dalších ingrediencí. V bazénu pak nejlepší tanečníci z oddílu předvedli své nadání, a že bylo na co koukat. Moto Moto, se skloněnou hlavou, nám Glorii přenechal a my jsme s ní pak všichni mohli tancovat a blbnout v bazénu až do večere. Na závěr teplého a slunečného dne nás čekal v letním kině Madagaskar 2.

Následující den, kdy už se to teplo nedalo vydržet, jsme se vydali najít Melmena, který má recept na elixír deště. Po chvilce pátrání se každému oddílu podařilo svého Melmena najít. Našli jsme ho však zraněného a nemožného pohybu. V okolí se ale skrývaly obvazy, kterými jsme byli schopni ho vyléčit. Za to nám prozradil ingredience potřebné na elixír, které jsme se vydali hledat. Po nalezení všech potřebných přísad typu pavouci, mravenci, slaná voda, pampelišky, březový list a podobně, jsme byli schopni lektvar uvařit a společně s Melmenem jsme přivolali déšť. Odpoledne jsme tak strávili pod přístřeškem dílnami, kde jsme si mohli vytvořit namalované tašky, náhrdelníky či náramky. Večer jsme se opět setkali s králem Jelimánem, který ovšem klasicky ztratil svou korunu. Rozhodli jsme se proto mu jich vyrobit hned několik, aby si měl z čeho vybírat. Po těžkém uvážení si Jelimán vybral krásně ozdobenou růžovou korunu, kterou výjimečně až do konce turnusu neztratil.

I když se Melmenovi podařilo seslat déšť, zjistili jsme, že stále nemáme zásobu pitné vody. V sobotu jsme se proto vydali po lemuří stezce pitnou vodu najít. Až na samotném konci této cesty jsme zjistili důvod nedostatku vody. Na toku vody vystavila Stařena hráz a veškerou vodu si nechávala pro sebe. Nám se to však nelíbilo a spustili jsme na ni palbu přes stovku vodních balonků. Nezbyvalo jí nic jiného než utéct a nechat hráz a také kabelku plnou peněz nám.



Naplnili jsme si naše vědra vodou a poctivě jsme si je vynesli nahoru do kopce až do našeho přístřešku. Po polední pauze nám zpříjemnila pobyt taneční skupina Zlobidla, která si pro nás připravila krásné taneční a pěvecké vystoupení. Po skončení jsme si každý oddíl museli vyrobit své letadlo, abychom mohli odletět do Monaka. Součástky do letadla byly roztroušeny po parkovišti a měly různé geometrické tvary. Podařilo se nám je najít všechny a tak jsme mohli letadlo sestrojít a odletět. V Monaku jsme se peníze získané od Stařeny pokusili znásobit v kasinu, kde na nás čekalo kolo štěstí, oko bere, dobble, ruleta a skořápky. Talentem, šikovností a také troškou štěstí jsme vyhráli dostatek peněz na koupi cirkusu. Na závěr jsme si pustili Madagaskar 3, abychom věděli, jak má takový cirkus vypadat.

Předposlední den jsme proto trávili nacvičováním různých tanečních, pěveckých a hudebních čísel. Nakonec každý oddíl před porotou ve složení král Jelimán, Maurice a Mort vystoupili se svým představením. Porota byla tak unesena, že jako vítěze určila všechny oddíly. Za odměnu jsme pak dostali dárky a také letenku domů do New Yorku. Byl to důvod k oslavě, a tak jsme tábor završili velkolepou diskotékou.

Všichni jsme se na táboře bavili, odvezli jsme si spoustu zážitků a těšíme se na další rok.

## **ZVÍŘÁTKOVÝ VÍKEND NA SEČI, 23. 9. – 25. 9. 2022**

Uběhl měsíc od posledního turnusu tábora a my už jsme se sešli na víkendovce, kterou jsme uskutečnili v Kempu Seč. Celý víkend jsme pojali jako oslavu Světového dne zvířat, který se slaví 4. října.

V pátek jsme se sešli v 15.00 hodin u školy na Jarově, kam pro nás přijel autobus. Cesta utekla celkem rychle. V kempu už na nás čekala nejen skvělá večeře, ale i ubytování v nových srubech, kde bylo krásně uklizeno. V každém srubu bylo sociální zařízení, a to jsme ocenili nejvíce. Vybalili jsme si a hurá za zábavou. Sešli jsme se ve společenské místnosti, kde jsme si řekli pár organizačních věcí a vzájemně se představili s novými účastníky, kteří s námi jeli poprvé. Seznámili jsme se s programem na celý víkend a vrhli se na zvířecí pohádku „Zpívej 2“. Po filmu jsme ulehli do postýlek celí natěšení na sobotní program.

V sobotu ráno, hned po snídani, jsme se vrhli na výrobu zvířecích kalendářů na rok 2023. Do předpřipravených stránek jsme lepili vystříhaná zvířata a dopisovali si do



jednotlivých měsíců číslíce. To Vám byla zábava. U toho jsme poslouchali zvířecí pohádky a mlsali u toho gumová zvířátka. Než jsme se nadáli, byl tu oběd, který nám moc chutnal. Po obědě jsme si na hodinku oddechli a po odpočinku jsme vyrazili na zvířecí stezku. Ta vedla od srubů až po Sečskou přehradu. Cestou jsme sbírali nejen čokoládové tygry, ale hledali jsme i velké, mluvící tygry. Když jsme takového tygra našli, řekl nám, jak se máme pohybovat dál. A proto, že jsme byli na zvířecím víkendu, nešlo to jinak, než se pohybovat zvířecími kroky, skoky, lety ... Chodili a běhali jsme jako pejsci, sloni, slepice, mravenci, kachny, žirafy, koně, dokonce jsme i létali jako motýli. Byla to velká zábava a všichni jsme se moc nasmáli. Bohužel jsme se k přehradě nedostali, protože se opravovala... Ale byli jsme tak blizoučko... Při zpáteční cestě jsme zpívali a užívali si krásného počasí, které nám opravdu vyšlo. Po návratu do kempu jsme posvačili a začali si vyrábět zvířecí škrabošky na večerní zvířecí diskotéku. Vyšlo nám to akorát k večeři. Po ní jsme se šli připravit a hned vyrazili trsat v maskách. Na diskotéce na nás čekali vedoucí, kteří se též převlékli za zvířata. Tančili jsme na mnoho písniček, nejen na ty o zvířátkách, ale tentokrát jsme si zkusili i Just Dance, kdy jsme měli možnost tančit podle předlohy přes dataprojektor, a to stálo za to. Po namáhavém dni jsme se umyli a téměř ihned usnuli.

V neděli ráno jsme se rozdělili na dvě skupinky. Jedna vyrazila na delší procházku, prozkoumat druhou stranu kempu. Došli až na písčnou pláž, kde si trochu pohráli a cestou zpět se vrátili se zpěvem jako mašinka. Druhá skupinka zůstala v kempu. Řešili jsme různé zvířecí rébusy a relaxovali u zvířecích omalovánek. Pak už jsme jen rychle dobalili, došli jsme si na vynikající oběd a hurá k autobusu. Cesta do Prahy velmi rychle utekla a přijeli jsme na čas.

Všichni jsme si víkend užili, seznámili se se spoustu nových zvířat a společně oslavili tento významný den. Za odměnu jsme si odvezli nejen kalendář, diplom „Chraň přírodu“ a nějakou tu sladkost, ale především opět plno nových zážitků.



## **STRAŠIDELNÝ VÍKEND V LÁZNÍCH LIBVERDA, 4. 11. - 6. 11. 2022**

V pátek jsme se za deštivého odpoledne sešli u školy a po 15 hodině vyrazili na cestu. Ta se nám tentokrát protáhla kvůli nehodě asi na 4 hodiny, ale i přesto jsme dorazili v pořádku a hlavně pořádně vyhladovělí. Po příjezdu jsme se hned ubytovali, navečeřeli a pustili strašidelnou pohádku COCO. Únava si vyžádala svoje a po pohádce jsme téměř všichni okamžitě usnuli.

Hned ráno, po vynikající a vydatné snídani, jsme se pustili do dílniček, kde jsme si vyrobili nejen zajímavé přáníčko, ale také svítící lampión ve tvaru dýně a také pavouka z lízátka. Během dílniček jsme poslouchali strašidelné písničky. Atmosféra byla úžasná. Dospěláci celou jídelnu strašidelně vyzdobili, k tomu hrála děsivá hudba a tvoření šlo samo. Po dílnách jsme si ještě trochu zahráli na různé hudební nástroje, které nám přivezla Pincezna, k tomu Míša ukulele a Jenda svou kytaru. Za doprovodu všech možných nástrojů jsme i zpívali... asi si dovedete představit, jaký to byl randál. Po vyčerpávajícím dopoledni jsme se naobědvali, trochu odpočinuli, aby nám slehlo a hurá na výlet.

Vyrazili jsme do místního Chrámu Navštívení Panny Marie v Hejnici, kam jsme došli samozřejmě hezky pěšky. Cestou jsme prošli nejen krásnou lázeňskou kolonádou Libverda, ale i moc pěkným parkem, který hrál všemi barvami podzimu. Když jsme dorazili k chrámu, tak kdo chtěl, mohl si jít dovnitř zapálit svíčku. Připomněli jsme si svátek mrtvých – Dušičky, které se u nás uctívají 2. listopadu. K našemu štěstí byla kousek od chrámu i cukrárna, která byla plná neskutečných sladkostí. Vzali jsme ji útokem a nakoupili především lázeňské oplatky, magnetky, pohlednice. Cesta zpět nám utekla velmi rychle. Sotva jsme došli zpátky do penzionu, celé Lázně Libverda byly pod rouškou tmy. To nás ale vůbec nezastavilo a po jednom jsme se postupně začali vydávat na stezku odvahy. Jen s lucerničkou jsme museli dojít pro kosti mrtvého poustevníka, který má kousek od Lázní pomník. Všichni stezku hrdinsky zvládli a úspěšně nanosili celou kostru, kterou jsme pak společně složili. Po večeři jsme se převlékli do strašidelných kostýmů a hurá na diskotéku, kterou tak zbožňujeme. Tančili jsme dlouho a tak pak už jen rychle umýt a do pelíšků.

V neděli ráno jsme si po snídani užívali zpěvu přes karaoke, protože venku bylo opravdu velmi chladno. Zpíval každý, kdo měl chuť a náladu. Potom už nás čekalo jen pobalit





věci a jít na oběd. Autobus na nás už čekal a tak jsme se rozloučili a vyrazili zpět domů s plno novými zážitky.

## **VÁNOČNÍ DÍLNY, 3. 12. 2022**

Každým rokem bývá již tradicí, že se na začátku adventního období scházíme ke společnému vánočnímu tvoření.

I letos jsme zvládli vyrobit spousty krásných dárečků s vánoční tematikou. Nechyběl ani výtečný oběd a krásný film.

Domů jsme se vraceli šťastní a natěšení na Vánoce!

### **5. Ekonomické údaje**

Spolek RARACH je neziskovou organizací, která získává majetek pro svou činnost z členských příspěvků, pořádaných akcí, darů, příspěvků právnických/fyzických osob a dotací. Výše členských příspěvků od roku 2022 byla stanovena na 500 Kč/rok. Hospodaření spolku je kontrolováno revizní komisí.

#### **5.1 Přehled příjmů a výdajů za rok 2022**

	<b>CELKEM</b>
<b>Příjmy</b>	<b>2 081 265,50</b>
<b>Výdaje</b>	<b>2 181 575,04</b>
<b>Hospodářský výsledek za rok 2022</b>	<b>-100 309,54</b>



## 6. Poděkování

Na tomto místě děkujeme všem následujícím sponzorům a dárcům, bez kterých bychom tábory, víkendové pobyty, jednodenní akce i výlety nemohli uskutečnit.

- GMS VELKOVBCHOD S.R.O , LANŠKROUN - FINANČNÍ DAR
- HEZKEWEBY.CZ - PETR CELÝ
- VERMEDIA S.R.O. PRAHA 2 - FINANČNÍ DAR
- ING.ZDENĚK VELEBNÝ , LANŠKROUN - FINANČNÍ DAR
- OHŇOSTROJE KRUPIČKA, S.R.O., KE KŘÍŽKÁM 166, PRAHA 10
- SCHOTT ČR, S.R.O. , LANŠKROUN - FINANČNÍ DAR
- ČEPS A.S., PRAHA 10 , FINANČNÍ DAR
- NESTLÉ ČESKO S.R.O. , PRAHA 4 - VĚCNÉ DARY
- BILLA 822 , ŘEPY PRAHA 6 - VĚCNÉ DARY
- MGR. MICHAL RICHTR - FINANČNÍ DAR
- BARNOM S.R.O., KNIHKUPECTVÍ LANŠKROUN - ODMĚNY PRO DĚTI
- AGIO S.R.O , PRAHA 3 - FINANČNÍ DAR
- CK VILLA - MANŽELÉ ŠÍROVI
- TV NOVA, PRAHA 5 - FINANČNÍ DAR
- KORUNKA LUHAČOVICE Z.S. - FINANČNÍ DAR
- MATTEL CZECH REPUBLIC S.R.O. - ODMĚNY PRO DĚTI
- ANDĚL NA KOLECH, PRAHA 10- FINANČNÍ DAR
- ANECT A.S. , BRNO - FINANČNÍ DAR
- MUDR.TAMARA BYSTROŇOVÁ - FINANČNÍ DAR
- SIKO KOUPELNY A.S. , PRAHA - VĚCNÉ DARY
- MĚSTO ŠTRAMBERK - VĚCNÉ DARY
- PEKAŘSTVÍ SÁZAVA - VĚCNÉ DARY
- IMAGE THEATRE, PRAHA 1 - ODMĚNY PRO DĚTI
- LANOVÁ DRÁHA BENECKO, P.D.BROŽEK - ZÁŽITEK PRO DĚTI



**Spolek RARACH**, Kubelíkova 1051/47, 130 00 Praha 3  
[www.rarach.cz](http://www.rarach.cz), IČO 26664674

- SPOLEK HORNÍ DOLNÍ LIBHOŠŤ - FINANČNÍ DAR
- DINOPARK EUROPE - WWW.DINOPARK.CZ - VSTUPENKY
- MANŽELÉ MAMALIGOVI - FINANČNÍ DAR
- IVETA STRÁNSKÁ - FINANČNÍ DAR
- LIBUŠE URBANOVÁ - FINANČNÍ DAR
- JAN ŠTEFKA, LANŠKROUN - VĚCNÉ DÁRKY PRO DĚTI
- OSMANY LAFFITA - VĚCNÉ DÁRKY PRO DĚTI

Nejen těmto sponzorům patří velké díky, ale i všem členům spolku Rarach i pobočného spolku Rarášek , dobrovolníkům a rodičům, kteří pomáhali s realizací aktivit.

Praha, 21. ledna 2023

.....  
Mgr. Martin Marek



**Seznámení s obsahem:**

(podpisem stvrzujete, že jste přiložený text četli a souhlasíte s jeho obsahem)

Bernatová Eva .....

Bočanová Mahulena .....

Bošková Monika .....

Doležal Michal .....

Doležalová Kateřina .....

Doležalová Nikola .....

Fialová Kateřina .....

Holan Vladimír .....

Horáková Miroslava .....

Hrubec Jan .....

Chalupová Ilona .....

Kochlík Jiří .....

Kosina Josef, Mgr. ....

Maczana Patrik .....

Machová Kateřina .....

Marek Martin, Mgr. ....



**Spolek RARACH**, Kubelíkova 1051/47, 130 00 Praha 3  
[www.rarach.cz](http://www.rarach.cz), IČO 26664674

Marková Hana .....

Motl Tomáš .....

Nová Jana, Bc. ....

Novotná Barbora .....

Nedvědová Stanislava .....

Pohořálková Petra, Bc. ....

Pokorná Markéta Sára, Mgr. ....

Repoň Patrik, Ing. ....

Skružná Monika .....

Svozilová Veronika, Ing. ....

Šírová Michaela, Mgr. ....

Šlesingerová Michaela .....

Urbanová Kateřina, Bc. ....

Zídková Kateřina .....

Židlická Tereza, Bc. ....

Židlický Martin .....

Živcová Monika .....

Žižková Jitka .....



**Spolek RARACH**, Kubelíkova 1051/47, 130 00 Praha 3  
[www.rarach.cz](http://www.rarach.cz), IČO 26664674

**p.s. Rarášek:**

Kabátová Lucie, Bc. ....  
Marková Ester, Mgr. ....  
Marek Petr, Bc. ....  
Procházková Gabriela ....  
Veřmiřovská Klára, Bc. ....